

Rapport

Activités 2025-2026

Bilan annuel



Maison de la
famille Avignon



Table des matières

Mot du président	3
Mot de l'équipe	4
Notre mission	5
Nos bons coups 2025-2026	6
Nos membres	7
Nos bénévoles	7
Notre conseil d'administration	8
Notre équipe de travail	9
Survol de nos activités et services	10
Quelques statistiques	11
Mise à jour des compétences	12
Adhésions à des regroupements	12
Plan d'action 2025-2026	12
Participation de l'organisme à la communauté	13
Nos communications	14
Nos remerciements	15



Mot du président

Après avoir dû relever plusieurs défis au cours de l'année écoulée, nous avons réussi à traverser la tempête. Malgré les effectifs réduits dus à la pénurie de main-d'œuvre, nous avons pu maintenir nos activités essentielles grâce au dévouement de l'équipe.

Avec le départ de notre coordinatrice de longue date, Marie-Christine Leblanc, ainsi que de plusieurs membres du conseil d'administration, nous entamons une nouvelle année sous le signe de l'optimisme et de la détermination. Grâce à notre nouvelle coordinatrice, Lysanne Pilote, aux nouveaux membres du conseil d'administration et à une équipe au complet, cette nouvelle année s'annonce très prometteuse.

Merci à l'équipe, aux membres du conseil d'administration et à tous les bénévoles qui nous aident à relever les défis, nous permettent d'évoluer et de nous adapter aux réalités locales, et nous aident à demeurer un élément dynamique de nos communautés.

Bruce Wafer, président



Mot de l'équipe

C'est avec un réel plaisir que nous vous présentons ce rapport d'activités qui retrace les principales actions menées par notre organisme au cours des derniers mois.

Encore une fois, cette année a été marquée par de nombreux défis en terme de ressources humaines, mais également par diverses actions rendues possibles grâce à l'engagement (et la résilience!) de notre équipe.

Par ailleurs, des membres du conseil d'administration se sont engagés dans une importante démarche de développement visant à réfléchir à l'avenir de la Maison de la famille Avignon. Ce processus a permis d'entreprendre une révision de notre mission, de nos valeurs et de nos objectifs afin de mieux répondre aux besoins actuels de notre communauté.

Cet exercice de réflexion constitue une étape importante pour orienter nos actions futures et assurer la pérennité de notre organisation.

Ce rapport est un reflet de la vie de notre organisme et des familles qui l'ont fréquenté dans la dernière année. Il met en lumière les activités réalisées, les liens créés avec les familles, les bénévoles et les partenaires. Il démontre aussi les besoins auxquels nous avons répondu. Au-delà des statistiques, il témoigne de l'importance de créer des espaces dans lesquels les parents et les enfants se sentent accueillies et soutenues.

Bonne lecture!

Notre mission

Ensemble pour faire une différence



Nous proposons chaque mois, dans nos locaux de Pointe-à-la-Croix et Carleton-sur-Mer, une programmation variée d'activités et de services pour tous les enfants 0-8 ans et leurs parents.

La Maison de la famille Avignon rassemble des gens de tous les horizons de son territoire, qui s'étend de l'Ascension-de-Patapédia à Gesgapegiag.

Par le biais de sa programmation variée, elle vise à favoriser le développement harmonieux des enfants et le bien-être des parents.

Nos bons coups de 2025-2026

Des idées transformées en réussites



Yoga

Yoga prénatal

Prêt de local à une travailleuse autonome en échange de places gratuites pour nos membres qui en manifestent le besoin. Une place octroyée cette année.

Yoga postnatal

Un important engouement a nécessité la mise en place de deux groupes simultanément.



Rencontres prénatales

Augmentation à quatre rencontres sur six en présence (les deux autres se déroulant en virtuel).

Participation et enthousiasme grandissant des papas pour les rencontres individuelles leur étant réservé lors des rencontres prénatales.



Répét-garderie

La flexibilité de la halte-garderie permet le maintien de liens et le développement de nouvelles relations, qui supportent encore davantage le développement global de l'enfant.

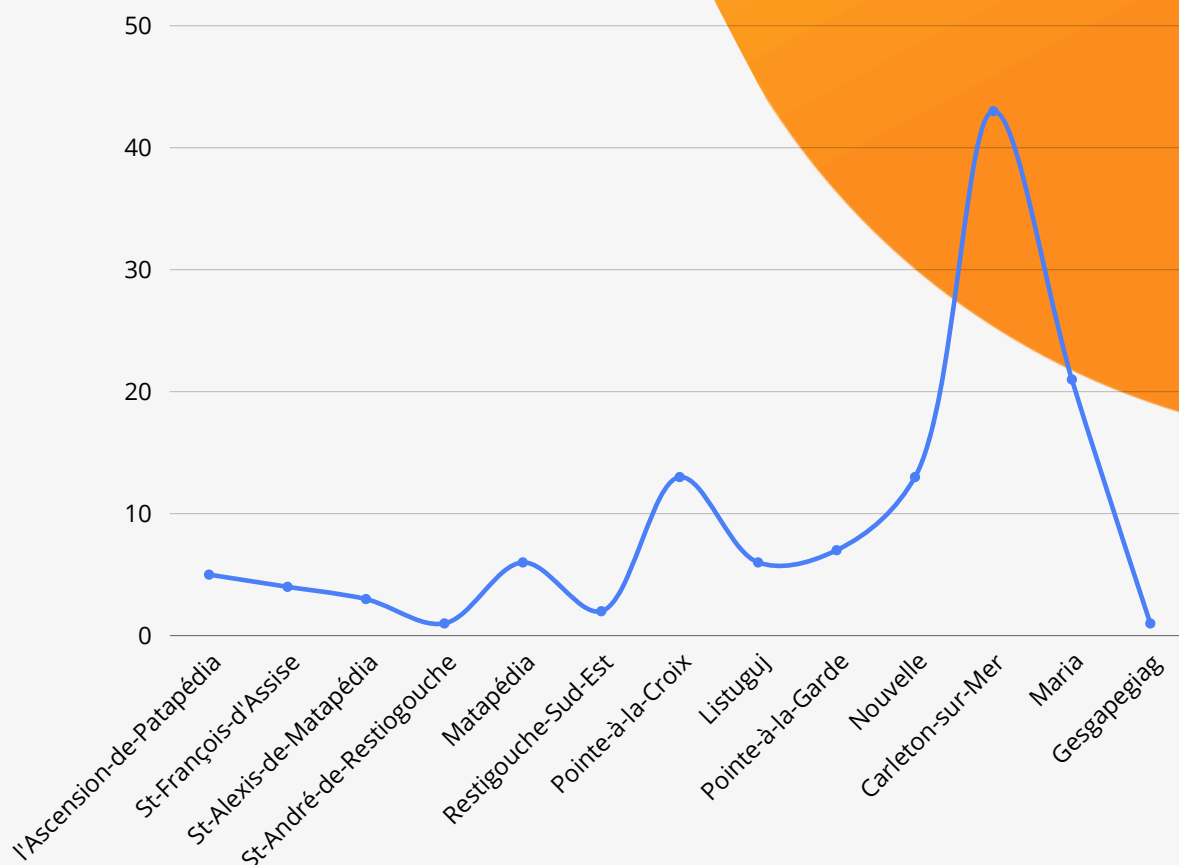
Des exemples :

- La maman qui vient dîner avec son enfant, répondant ainsi à son besoin d'être près de son enfant et d'offrir un support à la responsable dans un moment plus occupé.
- Une activité ouverte à tous, permettant aux enfants habituels de pratiquer de nouvelles habiletés en présence de nouvelles personnes.

Nos membres

La richesse de notre organisme

Au 31 mars 2026, nous comptons 126 membres - une augmentation de 26% par rapport à 2024-2025. Le membership est valide pour une période de 5 ans.



Nos bénévoles

Une générosité qui fait toute la différence

26 bénévoles, dont 4 adolescents, ont effectué 129 heures de bénévolat dans la dernière année.

Des plages-horaires mensuelles de bénévolat (activités Offre ton temps) ont permis aux bénévoles d'aider l'équipe de travail dans la réalisation de tâches diverses.

Exemples de bénévolat réalisé:
Participation au conseil d'administration, décoration des locaux, préparation de collations à congeler, animation d'activités, etc.



Notre conseil d'administration

Un CA impliqué et mobilisé!



Bruce Wafer
Président



Simon Cossette-Lachance
Vice-président



Monica St-Clair
Trésorière



Annick Raymond
Secrétaire



Julie Soucy
Administratrice

Au 31 mars 2026, deux postes sont vacants.

En plus des 6 rencontres de CA, certains administrateurs ont participé à des rencontres supplémentaires liées à certains comité de travail ayant été créées :

-Comité développement : 3 rencontres, qui ont permis une réflexion sur l'avenir et le développement de l'organisme. En 2026-2027, la réflexion sera poussée au maximum par le désir d'entendre les membres et des actions concrètes seront entreprises.

-Comité conditions de travail : une rencontre et plusieurs échanges courriels ont permis la mise à jour de la Politique de conditions de travail, de la Politique relative à la prévention du harcèlement psychologique et sexuel, de la Politique de rémunération, ainsi que de la politique de télétravail. Le tout a été réalisé dans l'objectif d'attraction et de rétention des employés.

Un ÉNORME merci aux personnes suivantes qui ont quitté leur siège en 2025-2026:

ÉLISABETH VARENNES, après près de 9 ans, merci!

ÉMILIE ROBINSON et JOSIANE THIBODEAU, après plus de 2 ans, merci!

Notre équipe de travail

Mouvements au sein de l'équipe : flexibilité et adaptabilité

Il y a eu un retour progressif de la coordinatrice en mai 2025 avec un retour officiel à la mi-août 2025.

Trois affichages de poste ont été faits en cours d'année financière pour des personnes attirées aux milieux de vie. Le poste pour le secteur Est est comblé fin février 2026, alors que celui pour le secteur Ouest est toujours à combler

Modification des postes afin de pallier aux enjeux rencontrés :

- Coordination et animation des milieux de vie partagée par deux travailleuses, chacune étant attirée à un point de service.
- Absence d'une durée indéterminée de la coordonnatrice aux opérations attirée au point de service de Pointe-à-la-Croix à la mi-février.
- Offre d'une ancienne employée, afin de permettre aux familles de profiter du milieu de vie de Pointe-à-la-Croix la fin de semaine.



Marie-Christine Leblanc
Coordonnatrice au développement



Mélanie Guèvremont
Coordonnatrice aux opérations



Lysanne Pilote
Intervenante au soutien parental



Naomie Litalien-Leblanc
Animatrice au répit-garderie



Josée Dumais
Intervenante-animatrice du milieu de vie secteur ESt



Christine Normandeau
Animatrice occasionnelle pour des activités de fin de semaine



Survol de nos activités et services

Les besoins des familles au coeur de nos priorités

Afin de faciliter la participation des familles aux activités, nous proposons: des activités gratuites ou à contribution volontaire et de l'aide financière pour défrayer une partie des frais de transport

Activités familiales de loisirs et de sports

Nos activités ont eu lieu dans nos locaux, à Pointe-à-la-Croix ou Carleton-sur-Mer, et à différents endroits sur le territoire. C'est une activité clé en main gratuite ou à contribution volontaire pour que parents et enfants prennent un moment de qualité entre eux et entre familles.



Relevailles aux nouveaux parents

Aide aux tâches domestiques ou aux soins de bébé. Ce service est accessible aux parents ayant un bébé d'un an ou moins ou aux parents attendant un bébé (sous référence d'un professionnel). Elles peuvent être offertes de manière ponctuelle ou régulière, selon les besoins des parents.

Rencontres prénatales

Cinq séries de 6 rencontres échelonnées de la grossesse aux premiers mois de bébé ont été offertes de manière hybride (virtuelles et en présence) et des rencontres individuelles favorisant la participation du partenaire, par la réponse à ses besoins spécifiques sont proposés. Elles visent l'augmentation des connaissances et du sentiment de compétence du parent.

Fais comme chez toi

Ce sont des activités offertes aux familles dans nos locaux de Pointe-à-la-Croix et de Carleton-sur-Mer. C'est un moment pour elles de sortir de la maison et briser la routine avec leurs enfants. Ces rencontres visent la socialisation des parents et des enfants dans un milieu sécuritaire et chaleureux.

Répit-garderie

Service occasionnel de gardiennage pour les enfants 0-5 ans offert à Pointe-à-la-Croix et Carleton-sur-Mer. Il vise à la socialisation des enfants et offre un répit aux parents.

Prêts divers et dépannage

Sont accessibles pour prêt gratuit: costumes d'Halloween, porte-bébés et livres. Pour dépannage: préparations commerciales pour bébés, couches et vêtements pour enfants. Nous offrons également le programme CLIC-OPEC offrant l'accès à des ordinateurs à faible coût aux familles à faible revenu.

Quelques statistiques

Un survol de l'année en chiffres

30 activités
Fais comme chez toi

14 familles
participantes

97 relevailles
à domicile

22 familles
participantes

25 rencontres
prénatales

24 familles
participantes

**50 répit-
garderies**

Nouveaux partenariats

1 formation de
gardiens avertis

20 jeunes
participants

9 rencontres
individuelles
avec des
papas

29 dépannages
lait-couches



Mise à jour des compétences

Perfectionnement des employés pour la réponse aux besoins des familles

- Rencontre avec *Convergence*-Service d'aide aux hommes de la Gaspésie, dans un objectif de bonification des pratiques actuelles d'inclusion des pères
- Formation avancée en deuil périnatal
- Sujets de mises à jour et/ou perfectionnement : Signalement au DPJ, alcool, cannabis, grossesse et allaitement, coparentalité, premiers secours adaptés à la petite enfance.

Adhésions à des regroupements

La force du nombre

- Fédération québécoise des organismes communautaires familles (FQOCF)
- Confédération des organismes familiaux du Québec (COFAQ)
- Association des haltes-garderies communautaires du Québec (AHGCQ)
- Institut national du portage des enfants
- Regroupement pour la valorisation de la paternité (RVP)
- Bénévoles Expertise



Plan d'action 2025-2026

Au cours de la dernière année, aucun plan d'action annuel formel n'a été adopté.

Cette situation s'explique notamment par la démarche de développement organisationnel entreprise par le conseil d'administration, visant à revoir la mission, les orientations et les objectifs de l'organisme. Les efforts ont été concentrés sur cette réflexion stratégique afin de jeter les bases d'une planification mieux adaptée aux besoins actuels et futurs de la communauté. Les activités réalisées au cours de l'année ont donc été guidées par les priorités identifiées par l'équipe de travail.

Participation de l'organisme à la communauté

Solidarité et collaborations diverses

- Activité avec les nouveaux arrivants, en collaboration avec le Centre d'Action Bénévole St-Alphonse/Nouvelle
- Activité de cuisine collective mensuelle avec une nutritionniste OLO du CISSS Gaspésie/Îles-de-la-Madeleine
- Activité sur la transition scolaire avec le Centre de services scolaires René-Lévesque
- Organisation de deux groupes de discussion sur le sujet des services de garde, avec #Maplaceau travail
- Participation au projet Collages féministes de la Table de concertation féministe Gaspésie/Îles-de-la-Madeleine
- Maintien des liens avec les municipalités de Pointe-à-la-Croix et Carleton-sur-Mer, lieux de nos points de services. Carleton-sur-Mer : participation à la levée du drapeau lors de la Grande Semaine des tout-petits, adhésion à titre de membre au comité Familles et aînés de la Politique familiale familles et aînés. Pointe-à-la-Croix : présence lors de l'inauguration des nouveaux locaux municipaux, participation à la promotion de la nouvelle programmation du service des loisirs
- **Participation active à la création de la Table des Organisme Communautaires Familles de la Gaspésie/Îles-de-la-Madeleine** (organisme-membre du conseil d'administration de la TOCF-GÎM)
- Collaboration à la Journée de sensibilisation au deuil périnatal (projet artistique mis en place par l'artiste Émie Gravel)
- Sondage réalisé par Accès Sage Femmes Baie-des-Chaleurs, en lien avec les réalités périnatales du milieu (révision lors de la création du sondage)
- Participation au Plan de développement social de la MRC Avignon (Chantier Enfance-famille et Forum de développement social), au comité d'offre de soutien en obstétrique (comité local) et appui aux revendications du mouvement Communautaire à boutte.



Nos communications

Informer et connecter

Notre présence médiatique et nos communications au cours de l'année 2025-2026.



Facebook

1800 abonnés

Publications régulières, création d'événements, et partages d'outils aux parents.



Instagram

430 abonnés (+25%)

Stories, réels et contenu visuel mettant en valeur nos activités.



Infolettre mensuelle

157 abonnés

18 envois au total: envois mensuels avec activités à venir, calendrier du mois, coup de coeurs des parents + offres d'emploi + invitations à des événements importants, etc.



Site web

748 utilisateurs

Information sur les activités et services, nouveautés, offres d'emploi, dons, membership etc.



Entrevues

2 entrevues avec CHAU-TVA

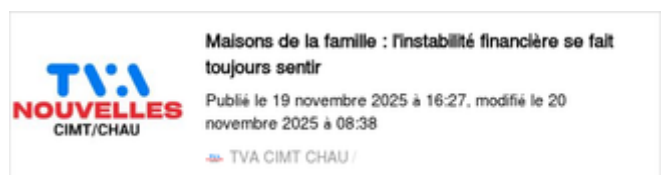
Couverture médiatique de la Grande Semaine des tout-petits du 17 au 23 novembre 2025 et de l'élan de solidarité suite à l'incendie de l'École Bourg de Carleton-sur-Mer.



Levée du drapeau

Ville de Carleton-sur-Mer

Participation à la levée du drapeau dans le cadre de la Grande Semaine des tout-petits.



Remerciements

Parce seul, personne n'y arrive

Aux offres inestimables présentées :

CPE/BC Aux Joyeux Marmots, pour l'opportunité de locaux et matériels
partagés, à très faibles coûts

Municipalité de Pointe-à-la-Croix, pour l'aide financière annuelle et le
partage occasionnel de main d'œuvre

Ville de Carleton-sur-Mer, pour le prêt d'un local permettant la
poursuite des activités lors des travaux du point de service de l'endroit

Centre d'action Bénévole Ascension-Escuminac, pour la poursuite du
service de dépannage lait et couches lors de la fermeture estivale.

À nos bailleurs de fonds :

Ministère de la santé et des services sociaux

Ministère de la famille

Agence de la santé publique du Canada

Merci!